



© Koen Lemmens

Leeftocht

Bijlage bij Leeftocht nr. 1 - 2020/2021

Wie met handen vol hoop
in het leven staat,
wie hoopvol aan vorming werkt,
is een mens die kansen zoekt.
Hij zet zijn ogen en oren wijd open!
Wie zoekt, die vindt,
zegt het spreekwoord.

Wie vindt, kan zijn vreugde niet op.
Hij wil ze delen met anderen!
Dat zegt ook het Bijbelverhaal
van deze jaargang.

Vreugde gaat hand in hand met
tevredenheid, enthousiasme, plezier,
blijheid en geluk ...

Je voelt ze bijvoorbeeld als je geniet,
als je vrij bent of komt,
bij een bereikt doel, zelfs bij inspanning
en plicht, als je iemand kan helpen ...
“Vreugde is aanstekelijk. Ze straalt als
de zon en fonkelt als de sterren. Als je
vrolijk bent, wil je lachen, springen,
dansen, spelen ... en je wilt je vreugde
delen met iedereen.”

(gelezen in een kinderboek)

Vreugde, alegria, joie, joy, gioia, Freude,
glæde, glädje, radość, χαρά, sevinç,
farih ...

Wat zijn haar kenmerken?

Hoe uit ze zich in muziek, mimiek,
beeld, woord en gebaar?

Hoe ontstaat ze en wat veroorzaakt ze?
Waar vind je haar? Wat is de band met
leren en (w)onderwijzen?

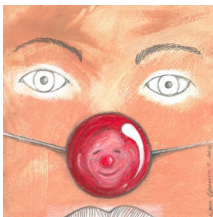
Leeftocht wil in deze jaargang
de wereld van de vreugde exploreren.
Laat je daarbij verrassen
door de waaier aan vormen,
door het kleurenpalet dat ze aanneemt,
alle kleuren van de regenboog ...



september



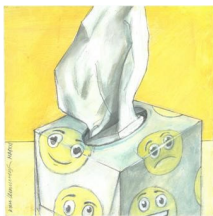
oktober



november



december



januari



februari



maart



april



mei



juni

Kinderen en jongeren
volop kansen geven
om zich te vormen,
daar is het je om te doen
als onderwijsmens.

Met een pedagogie van de hoop
geef je richting
aan hun vormingsproces.
Verrassend vreugdevol is dat.

Leeftocht zoekt dit schooljaar
naar vindplaatsen van vreugde
en reikt ze aan
als proviand voor onderweg
in alle kleuren van de regenboog.

Vreugde kleurt.
Kleurrijk leven
delen met elkaar.
Op zoek naar
een kleurenpalet
aan talenten.

Je eigen kleur beleven.
Mogen zijn wie je bent,
met respect voor
de kleurschakering
van de ander.
Die ander helpen
zijn kleur te ontdekken.

Je laten verrassen
door de veelheid aan kleur
in het leven.
In het spoor gaan
van Hem
die kleur geeft
aan het leven van velen:
Jezus van Nazaret.
Aldus een mens zijn
met een blijde boodschap,
een vreugdemens.

Peter

Bij de cover: zelfs van ver weg kan je de vreugde zien van een mens die verloren had en heeft gevonden.
Ver weg, omdat je het tegenkomt, onverwacht aan de horizon van een groene heuvel.



Foto: Mia Verbanck

In het lied *De Vogel*, een klassieker van Tim Visterin (1940-2018), vervult de grote tovenaar Merlijn de wens van een kleine jongen: “meneer, meneer, ach meneer, ach meneer een mooie vogel wil ik zijn, met sterke vleugels alstublieft meneer Merlijn, een mooie vogel in de lucht met pluimen, poten, en een vlucht en **alle kleuren van de regenboog**, ach meneer, een mooie vogel wil ik zijn.

En sindsdien zit er boven in de lucht
Een nieuwe vogel in zijn dolle vlucht
U zegt me waar ie ergens hangt
Het zonlicht in zijn wolken vangt

Of hij Merlijn nog heeft bedankt
Heeft dat belang
Al wat ik weet - is wat ie deed
Hij maakt plezier - hij maakt plezier
Als een mooi dier
ergens ver van hier

Leeftocht 2020-2021 – 10 maanden “Verrassend vreugdevol”

maand	aspect van vreugde	kleurenpalet	inspirerende gedachten
start	inleiding	alle kleuren	Vreugde is de sleutel om te komen tot liefde, nabijheid en aandacht voor de ander! <i>Alegria! Lied van Cirque du soleil</i>
september	samen dromen en werken	indigo	De dromen van vandaag zijn het materiaal van de wereld van morgen. <i>Peter Gabriël</i>
oktober	zingeving en spiritualiteit beleven	blauw	Wie zijn wij en wat zijn eigenlijk onze waarden? Bomen met diepe wortels zijn sterker en kunnen gemakkelijker meebuigen als er maatschappelijke aanpassing wordt gevraagd. Als je niet weet wat je wortels zijn, klap je bij storm meteen om. <i>Yvonne Zonderop</i>
november	graag zien en gezien worden	rood	Hoop is het geloof dat het goed komt. Liefde is het vertrouwen dat het goed is. <i>A. Barendrecht</i>
december	het onverwachte verwelkomen	zilver	Het leven is als het zingen van een lied dat je niet gerepeteerd hebt. <i>Joseph Hill Whedon</i>
januari	vieren	geel	Vertrouw op je kracht en vier het leven! <i>M-J. Ramaekers</i>
februari	spelen	groen	Leven is speelsheid ... We moeten zo spelen dat we de magie om ons heen weer kunnen ontdekken. <i>Flora Colao</i>
maart	experimenteren	violet	De echte ontdekker is niet degene die nieuwe landen vindt, maar degene die met nieuwe ogen kijkt. <i>Marcel Proust</i>
april	delen	zwart-wit	Om echt te kunnen genieten van vreugde, moet je iemand hebben om het mee te delen. <i>Mark Twain</i>
mei	genieten	goud	Wanneer je wakker wordt, denk aan wat een kostbaar voorrecht het is om te leven, om te ademen, om na te denken, om te genieten, om lief te hebben. <i>Marcus Aurelius</i>
juni	danken en dankbaar zijn	oranje	De wortel van vreugde is dankbaarheid. Het is niet de vreugde die ons dankbaar maakt; het is de dankbaarheid die ons blij maakt. <i>David Steindl-Rast (Bekijk TED-talk op YouTube)</i>

Inspiratie uit het Oosten

In *Het boek van vreugde* dromen de Dalai Lama, boeddhist, en aartsbisschop Desmond Tutu, christen, over een betere wereld (Douglas Abrams, HarperCollins, 2016):

“De acht pijlers van vreugde zijn: perspectief, nederigheid, humor, acceptatie, vergeving, dankbaarheid, compassie en edelmoedigheid.”
 “Vreugdevol leven bereik je door anderen vreugde te brengen.”

Rabindranath Tagore, Indiaas mysticus, dichter en Nobelprijswinnaar literatuur (1861-1941) schreef: “Ik sliep, en droomde dat het leven vreugde was; ik ontwaakte en zag: het leven is plicht; ik werkte en zie: de plicht is vreugde!”

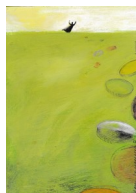
Jaargang 36

Startnummer



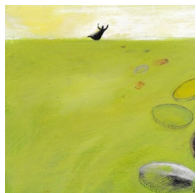
v.u. Lieven Boeve,
Katholiek Onderwijs Vlaanderen.

LEEFtocht



Proviand voor onderweg
 Een verademing voor onderwijzers
 Maandelijke inspiratiebron
pro.katholiekonderwijs.vlaanderen/leeftocht
 Impressies zijn welkom op
leeftocht@katholiekonderwijs.vlaanderen

Goede God,
Vader en Moeder van Jezus en van alle mensen,
Geest van vrijheid en van vreugde,
we staan aan het begin
van een nieuw schooljaar.
Help ons tien maanden lang
samen te dromen en te werken,
in alle kleuren van de regenboog.
Help ons een diepere bron aan te boren,
open te staan voor zingeving
en U op het spoor te komen.
Jezus van Nazaret had
een speciale band met U.
Hij maakte in uw naam mensen vrij.
Hij zat vaak met mensen aan tafel
en vierde het leven.
Hij wees zijn medemensen een weg naar U
en tekende U als een vader
die om mensen geeft
en blij is als het hun goed gaat.
Jezus kan onze gids zijn op onze levensweg,
in respect en dialoog
met andere levensovertuigingen.
Help ons U te herkennen
in onze medemensen.
Help ons U te vinden in momenten
waarin we graag zien en gezien worden,
als we genieten, spelen, experimenteren,
delen en danken.
Breek ons open,
behoed ons voor verstarring,
help ons ongebaande wegen te gaan
en het onverwachte te verwelkomen.
Wees ons nabij en ga met ons mee
op de weg van hoop en vreugde.
Amen.



Leeftocht



Jaargang 36

startnummer

Wie zoekt, die vindt?

De Farizeeën en de Schriftgeleerden nemen Jezus kwalijk dat hij omgaat met 'tollenaars en zondaars'. Dat zijn voor hen mensen die zich niet aan de wet houden, die zich slecht gedragen, mensen die van alles op hun kerfstok hebben (tollenaars collaboreren met de Romeinse bezetter).

Als reactie daarop vertelt Jezus drie gelijkenissen. De verhaaltjes zijn eenvoudig, ze zijn herkenbaar, ze zijn uit het leven van toen gegrepen: een herder is een van zijn honderd schapen kwijt, een vrouw een van haar tien zilveren geldstukken (een drachme) en een vader ziet een van zijn zonen boos het huis verlaten.

We lezen nu het middelste verhaal over de vrouw die haar zilveren munt kwijt is:

'Stel dat een vrouw tien zilveren munten heeft, maar er één kwijtraakt. Dan gaat ze die toch zoeken? Ze doet een lamp aan en veegt haar huis totdat ze de munt vindt. En als ze hem gevonden heeft, dan roept ze haar vriendinnen en de buren. En ze zegt: 'Laten we feestvieren! Want ik was mijn zilveren munt kwijt, maar ik heb hem gevonden.' (Lc 15,8-9 Bijbel in gewone taal)

Elk van de drie verhalen is opgebouwd als volgt: mensen geraken iemand/iets kwijt – ze gaan verbeteren op zoek – ze vinden en vieren dan uitbundig feest.

De vreugde is enorm! Misschien kost het feest dat de vrouw geeft, wel meer dan haar zilveren munt waard is ...
Op de cover evoceert Koen het verhaal.

Jezus wil met zijn gelijkenissen duidelijk maken dat God blij is als een verloren mens terecht komt, als een gemeenschap hersteld wordt, als mensen elkaar niet langer uitsluiten, maar dankbaar zijn en samen delen in de goedheid en de rijkdom van het leven.



Foto: Mia Verbanck

Vreugde is een innerlijk gevoel, het is een stuk van ons zijn en dus een heel belangrijk stuk van ons leven. Het draagt ons leven en geeft er kleur aan; vreugde maakt ons sterk en geeft ons kracht om alles te relativeren. Vreugde zit in onze kern, en zelfs als we verdriet hebben of tegenslag, kan vreugde er zijn, en helpt zij ons.

© Monique Van der Capellen

De voorwaarden voor vreugde kunnen we zelf scheppen door er onze aandacht op te richten, door bewust te kiezen voor positieve gedachten, door liefde te delen met mens en dier en al wat leeft, door bewust goed zorg voor onszelf te dragen zeker wanneer we met moeilijke problemen te maken hebben, door de aandacht in het hier en nu te vestigen op wat ons deugd doet en dan bedoel ik ook zintuiglijk, door al biddend of mediterend onze zorgen af te geven, door alles met liefde en plezier te doen, door te leren genieten van de kleine dingen, door bewust bezorgdheid los te laten, door te dansen en te zingen, alleen of in verbondenheid met anderen, door creatief te zijn, door het leven te vieren in al zijn aspecten, en ga zo maar door. Ook de schoonheid en helende kracht van de natuur zijn voor mij een bron van vreugde, net zoals mijn werk. Maar ook oogcontact maken en een warme glimlach of knuffel geven en ontvangen, verzachten en openen het hart en zijn een eenvoudige manier om vreugde met elkaar te delen.

© Lut Lemmens

Allegria! Lied van Cirque du soleil

Zoals het licht voor het leven. Vreugde.
Zoals een wenende clown. Vreugde.
Een geweldige schreeuw,
de schitteringen, het gekke verdriet
Zoals het verlangen lief te hebben. Vreugde
Als een vreugdesprong

Vreugde - Ik zie een vonkje leven glinsteren - Vreugde.
Ik hoor een jonge zanger zingen - Vreugde.
Een ontroerende geweldige schreeuw
Van vreugde en zorgen zo extreem
Er woedt een liefde in mij - Vreugde
Een heerlijk magisch gevoel

Vreugde - Zoals het licht voor het leven - Vreugde
Huilen als een gek - Vreugde
Een geweldige schreeuw
de schitteringen, het gekke verdriet
Zoals het verlangen lief te hebben - Vreugde
Als een vreugdesprong

Zoals het verlangen lief te hebben - Vreugde
Als een vreugdesprong
Vreugde - Zoals een licht voor het leven - Vreugde
Huilen als een gek - Vreugde
Een geweldige schreeuw
De schittering van het gekke verdriet
Zoals het verlangen te beminnen - Vreugde
Zoals een sprong van levenslust
Een geweldige schreeuw
De schittering van het gekke verdriet
Zoals het verlangen te beminnen - Vreugde
Als een sprong van levenslust

Er woedt een liefde in mij - Vreugde
Een heerlijk magisch gevoel

Beluister op YouTube het lied, geschreven door Claude Amesse, Francesco Dragone, Manuel Hani Tadros en Rene Dupere